



**Federació d'Entitats  
Excursionistes de Catalunya**  
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

## **REGLAMENT DE LES COMPETICIONS DE CURSES DE MUNTANYA**

## ÍNDEX DE CONTINGUTS

|                                                                          |         |
|--------------------------------------------------------------------------|---------|
| Introducció                                                              | Pàg. 3  |
| Competicions oficials catalanes                                          | Pàg. 3  |
| Copa Catalana de curses de muntanya i Campionat de Catalunya individual  | Pàg. 5  |
| Circuit Català de curses de muntanya                                     | Pàg. 6  |
| <i>Copa Catalana</i> de curses verticals                                 | Pàg. 7  |
| Campionat de Catalunya per equips                                        | Pàg. 9  |
| Reglament per a entitats organitzadores. Organització de la competició   | Pàg. 9  |
| Obligacions dels participants                                            | Pàg. 15 |
| Annex núm.1. Normes per a la confecció dels opuscles previs a les proves | Pàg. 16 |

*El text en cursiva és text afegit al darrer reglament  
Barcelona 7 de març de 2012*

## INTRODUCCIÓ

1. Tal com recull l'Estatut de la FEEC (annex 3, punt 1.1.1), inscrit al Registre d'Entitats Esportives de la Generalitat de Catalunya, les curses de velocitat de muntanya "Tenen com a objectiu efectuar un recorregut senyalitzat per camins de muntanya en el mínim de temps possible."
2. Hi ha competicions de diferents longituds, amb unes característiques pròpies i una reglamentació sobre el tipus de camins a emprar, la senyalització, els avituallaments, les classificacions, etc.
3. Les curses de muntanya no podran sobrepassar inclinacions de 40º o dificultats tècniques de II grau i comprenen única i exclusivament les curses a peu.

## COMPETICIONS OFICIALS CATALANES

4. Les competicions oficials a Catalunya respecte les curses de muntanya seran les següents:
  - a) Copa Catalana de Curses de Muntanya
  - b) Circuit Català de Curses de Muntanya
  - c) Copa Catalana de Curses Verticals
  - d) Campionat de Catalunya individual
  - e) Campionat de Catalunya per equips
5. Els calendaris oficials es basen en les proves que realitzen les entitats afiliades a la FEEC. El Comitè de Curses de Muntanya és l'òrgan tècnic de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya encarregat de coordinar-les i organitzar les competicions oficials.
6. **Criteris de participació a les curses**
  - 6.1 Per participar a les curses de muntanya cal estar en possessió de la llicència anual vigent apta per la competició expedida per la FEEC, la FEDME o altres federacions estrangeres adherides a la UIAA (Unió Internacional d'Associacions d'Alpinisme) o a la ISF (Federació Internacional de Curses de Muntanya). També podran prendre part a les curses els posseïdors de la tarja temporal de la FEEC i els esportistes federats a les federacions esportives que tinguin reciprocitat amb la FEEC (Triatló i Orientació) i les seves llicències siguin aptes per la competició.
  - 6.2 *Per puntuar i classificar-se a la Copa Catalana, el Circuit Català i la Copa de Curses Verticals caldrà participar a les proves amb una tarja anual d'una federació reconeguda per la UIAA.*
  - 6.3 *Per puntuar i classificar-se als Campionats de Catalunya caldrà fer-ho amb la llicència anual expedida per la FEEC.*

- 6.4 *Podran participar a qualsevol cursa oficial aquells esportistes que a 31 de desembre de l'any en curs tinguin 16 anys. Els menors de 18 anys hauran d'aportar a l'organització de la cursa una autorització dels pares o tutors a l'hora de fer la inscripció.*

## **7. Categories**

- 7.1 *S'estableixen les següents categories (masculines i femenines) per a totes les competicions oficials:*

- a) Júnior: entre 16 i 18 anys.*
- b) Sub-23: entre 19 i 22.*
- c) Sènior: participants d'entre 23 i 40 anys.*
- d) Veterà: participants d'entre 41 i 50 anys.*
- e) Màster: participants de més de 51 anys.*
- f) Absoluta: formen part d'aquesta categoria tots les participants de les categories anteriors diferenciats per homes i dones.*

- 7.2 *A aquest efecte sempre es tindrà en compte l'edat del participant a 31 de desembre de l'any en curs.*

8. Les curses de distància superior a 25 quilòmetres, hauran de tenir un recorregut alternatiu per les categories *júnior*s i sub 23.

9. *Per a corredors júnior*s i sub-23 es recomanen les següents distàncies i desnivells:

- a) Júnior*s: entre 10 i 15 km i 600m i 800m de desnivell positiu acumulat.
- b) Sub-23: entre 20 i 25km i 1350m i 1650m de desnivell positiu acumulat.*

10. *A totes les competicions excepte a les Curses Verticals les categories de dones prendran la sortida al mateix temps que la dels homes. Les organitzacions informaran d'aquest fet en tota la informació tècnica publicada de la cursa (díptics, web, etc.)*

## **11. Premis a les curses.**

- 11.1 En el supòsit que les curses estiguin dotades de premis en metàl·lic i/o obsequis, aquests no podran ser discriminatoris en vers les categories de dones. En aquest sentit la dotació dels tres primers premis de les categories de dones, hauran de ser idèntics als de les categories d'homes. L'incompliment d'aquest article, considerat de molt greu, podria suposar la pèrdua de la subvenció de la FEEC, així com l'exclusió de la cursa en properes edicions .

## **COPA CATALANA DE CURSES DE MUNTANYA I CAMPIONAT DE CATALUNYA INDIVIDUAL**

12. La Copa Catalana de Curses de Muntanya és una competició individual basada en els resultats obtinguts pel participants en les diverses proves que componen el calendari de Curses de Muntanya. La Copa Catalana premia els bons resultats i la regularitat dels participants a les curses que formen el calendari.
13. El Campionat de Catalunya de Curses de Muntanya, es disputa a una sola prova que no podrà coincidir amb una de les que formen la Copa Catalana. Aquest premia el millor resultat absolut en les categories masculina i femenina a la prova que es designi com a Campionat de Catalunya.
14. El recorregut de les proves que formin la Copa Catalana de Curses de Muntanya i el Campionat de Catalunya de Curses de Muntanya, han de complir:
- a) Que els desnivells acumulats (positius + negatius), siguin superiors a 2500 metres.
  - b) La distància del recorregut ha de ser superior als 20 quilòmetres *i inferior o igual a 42 quilòmetres*.
  - c) Que els trams pavimentats (asfalt, ciment, etc.), no superin el 15% del total del recorregut.

### **15. Classificacions de la Copa Catalana**

- 15.1 La puntuació per la Copa Catalana de Curses de Muntanya, es basarà en la classificació oficial de cada prova que l'entitat organitzadora lliurarà al Comitè Català de Curses de Muntanya.
- 15.2 *La Copa Catalana estarà formada per 6 proves. Guanyarà la Copa el i la participant que acumulin el major nombre de punts en 4 de les 6 proves del calendari. Havent participat obligatòriament en com a mínim 4 proves. Els participants en més de 4 proves podran descartar els pitjors resultats.*
- 15.3 *Els punts de cada prova s'extrauran de la suma de punts per distància i desnivell positiu acumulat segons la següent taula. La puntuació de cada prova serà publicada, com a mínim, 30 dies abans de la primera prova del calendari.*

| <b>Distància</b> | <b>Punts</b> | <b>Desnivells</b> | <b>Punts</b> |
|------------------|--------------|-------------------|--------------|
| 0-10 Km          | 40           | 0-1500            | 40           |
| 11-25 Km         | 50           | 1501-2500         | 50           |
| 26-35 Km         | 60           | 2501-3500         | 60           |
| + 36 Km          | 70           | + 3500            | 70           |

- 15.4 *Els recorreguts puntuables per als júnior i sub-23 hauran de tenir sempre els desnivells i quilometratges següents:*

- a) *Júnior: entre 10 i 15 km i 600m i 800m de desnivell positiu acumulat.*
- b) *Sub-23: entre 20 i 25km i 1350m i 1650m de desnivell positiu acumulat.*

- 15.5 El primer classificat obtindrà el 100% dels punts, el segon el 88%, el tercer el 78%, el quart el 72%, el cinquè el 68%, a partir d'aquí s'aniran baixant els punts de 2 en 2, fins arribar a 2 punts, és a dir que tots els qui acabin la prova, al menys obtindran 2 punts.
- 15.6 Trofeu a l'entitat millor classificada. Obtindrà aquest trofeu l'entitat que sumi més punts un cop efectuades totes les proves de la Copa Catalana de Curses de Muntanya. Per establir aquesta classificació es sumaran els punts obtinguts a la classificació general en cadascuna de les proves per tots els participants que s'inscriguin en nom de cada entitat i en possessió de la llicència anual vigent apta per la competició expedida per la FEEC.
- 16. La classificació general es farà per categoria d'homes i de dones per separat.
- 17. Els punts de cada participant s'imputaran a l'entitat que figuri a la seva llicència federativa.
- 17.1 Els guanyadors *absoluts, junior i sub-23* del Campionat de Catalunya, tant en categoria masculines com femenines, formaran part de la selecció catalana que la FEEC enviarà a participar en una de les proves nacionals o internacionals.
- 17.2 El guanyador absolut de la Copa Catalana de Curses de Muntanya, tant d'homes com de dones, *acompanyaran a la selecció catalana que la FEEC enviarà a participar en una de les proves del calendari nacional o internacional.*

#### **CIRCUÏT CATALÀ DE CURSES DE MUNTANYA**

- 18. El Circuit Català de Curses de Muntanya és una competició individual basada en els resultats obtinguts pels participants en les diverses proves que componen el calendari del Circuit i premia els bons resultats i la regularitat dels participants a les curses que formen el calendari.
- 19. El recorregut de les curses serà sempre per pistes i camins no asfaltats, senders, corriols o barrancs. Al Circuit Català de Curses de Muntanya serà obligatori:
  - a) Que els desnivells acumulats (positius + negatius) siguin com a mínim de 1000 metres.
  - b) Que la distància del recorregut sigui superior a 20 quilòmetres.
  - c) Que els trams pavimentats (asfalt, ciment, etc.), no superin el 15% del total del recorregut.
- 19.2 Per altres distàncies i/o desnivells, el Comitè Català de Curses de Muntanya, estudiarà cada cas i prendre una decisió al respecte.

## 20. Classificacions del Circuit Català

20.1 La puntuació pel Circuit Català de Curses de Muntanya es basa en la classificació oficial de cada prova, que l'entitat organitzadora lliurarà al Comitè Català de Curses de Muntanya.

20.2 *Els punts de cada prova s'extrauran de la suma de punts per distància i desnivell positiu acumulat segons la següent taula. La puntuació de cada prova serà publicada, com a mínim, 30 dies abans de la primera prova del calendari.*

| Distància | Punts | Desnivells | Punts |
|-----------|-------|------------|-------|
| 0-10 Km   | 40    | 0-1500     | 40    |
| 11-25 Km  | 50    | 1501-2500  | 50    |
| 26-35 Km  | 60    | 2501-3500  | 60    |
| + 36 Km   | 70    | + 3500     | 70    |

20.3 El primer classificat obtindrà el 100% dels punts, el segon el 88%, el tercer el 78%, el quart el 72%, el cinquè el 68%, a partir d'aquí s'aniran baixant els punts de 2 en 2, fins arribar a 2 punts, és a dir que tots els qui acabin la prova, al menys obtindran 2 punts.

20.4 *El Circuit Català estarà format per com a mínim 6 proves. Guanyarà el Circuit el i la participant que acumulin el major nombre de punts en totes les proves del Circuit sempre i quant hagi participat en el 50% de les proves.*

20.5 Trofeu a l'entitat millor classificada. Obtindrà aquest trofeu l'entitat que sumi més punts un cop efectuades totes les proves del Circuit Català de Curses de Muntanya. Per establir aquesta classificació es sumaran els punts obtinguts a la classificació general de cada una de les curses, per tots els participants que s'inscriguin en nom de cada entitat, en cada una de les proves.

20.6 La classificació general es farà per categoria d'homes i de dones per separat.

20.7 Els punts de cada participant s'imputaran a l'entitat que figuri a la seva llicència federativa.

## COPA CATALANA DE CURSES VERTICALS

21. Tindran consideració de curses verticals les competicions en les quals només es comptabilitzarà el temps emprat en la pujada.

22. El recorregut constarà d'un mínim de 500 metres de desnivell positiu.

23. Tota cursa vertical haurà de tenir com a mínim un control d'avituallament entremig, a partir dels 500m de desnivell positiu. Els àrbitres de la cursa faran constar a l'acta el lloc on està ubicat el control.

24. *La sortida serà separada per sexes: les dones sortiran amb un temps màxim de 15 minuts primer que els homes.*

25. *La Copa Catalana de Curses Verticals estarà formada per 4 proves, i es proclamaran campions aquells que hagin fet un mínim de 3 de les 4 proves i sumin el major nombre de punts.*

26. En cas d'empat entre dos o més competidors es tindrà en compte el millor temps obtingut en la cursa que tingui el coeficient més elevat.

#### 27. Sistema de puntuació:

27.1 A cada prova se li assignarà un coeficient de duresa segons la seva distància i el seu desnivell. Aquest coeficient serà el resultat de l'operació:

$$\text{distància x metres de desnivell} / 1000$$

27.2 El resultat serà sempre un número sencer arrodonit a l'alta o la baixa segons si el resultat està entre 0.1-0.5 a la baixa i 0.6-0.9 a l'alça.

27.3 Per obtenir la taula de puntuació d'una cursa es sumarà el valor del coeficient al valor dels punts de la taula de puntuació. El coeficient de dificultat s'aplicarà a cada posició de la classificació de la següent manera: el 1r obtindrà 100 punts + el coeficient de la cursa, el 2n, 95 punts + el coeficient de la cursa i així successivament, fins a la posició 86 en la que s'obtindrà el valor del coeficient, i de la posició 87 en endavant el valor del coeficient menys 1 fins que s'arribi a la posició on només s'obtingui 1 punt, el qual l'obtindran tota la resta de corredors.

27.4 El valor del coeficient es sumarà a la taula de puntuacions:

| pos. | punts | pos. | punts | pos. | punts | pos. | punts | pos. | punts | pos. | punts |
|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|
| 1    | 100   | 16   | 70    | 31   | 55    | 46   | 40    | 61   | 25    | 76   | 10    |
| 2    | 95    | 17   | 69    | 32   | 54    | 47   | 39    | 62   | 24    | 77   | 9     |
| 3    | 91    | 18   | 68    | 33   | 53    | 48   | 38    | 63   | 23    | 78   | 8     |
| 4    | 88    | 19   | 67    | 34   | 52    | 49   | 37    | 64   | 22    | 79   | 7     |
| 5    | 86    | 20   | 66    | 35   | 51    | 50   | 36    | 65   | 21    | 80   | 6     |
| 6    | 84    | 21   | 65    | 36   | 50    | 51   | 35    | 66   | 20    | 81   | 5     |
| 7    | 82    | 22   | 64    | 37   | 49    | 52   | 34    | 67   | 19    | 82   | 4     |

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |               |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---------------|
| 8  | 80 | 23 | 63 | 38 | 48 | 53 | 33 | 68 | 18 | 83 | 3             |
| 9  | 78 | 24 | 62 | 39 | 47 | 54 | 32 | 69 | 17 | 84 | 2             |
| 10 | 76 | 25 | 61 | 40 | 46 | 55 | 31 | 70 | 16 | 85 | 1             |
| 11 | 75 | 26 | 60 | 41 | 45 | 56 | 30 | 71 | 15 | 86 | coeficient    |
| 12 | 74 | 27 | 59 | 42 | 44 | 57 | 29 | 72 | 14 | 87 | Coeficient -1 |
| 13 | 73 | 28 | 58 | 43 | 43 | 58 | 28 | 73 | 13 | 88 | Coeficient -2 |
| 14 | 72 | 29 | 57 | 44 | 42 | 59 | 27 | 74 | 12 | 89 | Coeficient -3 |
| 15 | 71 | 30 | 56 | 45 | 41 | 60 | 26 | 75 | 11 | 90 | Etc...        |

### **CAMPIONAT DE CATALUNYA PER EQUIPS**

28. Els equips han d'estar formats per un mínim de 3 i un màxim de 10 components amb com a mínim una noia.
29. Cada entitat adherida a la FEEC només podrà participar amb un equip, i haurà de comunicar la seva composició (amb noms i cognoms) amb un mínim de 96 hores abans de la prova, sempre i quan les inscripcions no estiguin tancades, a l'entitat organitzadora, via correu electrònic o pel mitjà que aquest proposi. L'organització estarà obligada a passar el llistat d'equips inscrits amb les dades dels seus components als àrbitres de la cursa si aquests els hi demanen.
30. La puntuació de l'equip serà segons el coeficient de la prova i en funció del lloc en la classificació individual absoluta masculina i femenina dels components del mateix equip.
31. Per establir l'equip guanyador absolut del Campionat de Catalunya per equips, es sumaran *com a màxim* els punts obtinguts pels 4 primers nois i per les 2 primeres noies de l'equip.
32. En cas d'empat decidirà els punts obtinguts pel cinquè noi i la tercera noia. En cas de seguir l'empat decidirà l'equip amb més puntuació de tots els seus integrants.
33. Si per circumstàncies de la cursa un equip no aconsegueix classificar el mínim de 3 components aquest equip no apareixerà a la classificació.

### **REGLAMENT PER A ENTITATS ORGANITZADORES. ORGANITZACIÓ DE LA COMPETICIÓ.**

#### **34. Selecció de les proves**

- 34.1 Abans de cada edició de la *Copa, Campionats de Catalunya, Curses verticals, Circuit, el Comitè Català de Curses de Muntanya* seleccionarà les proves que formaran part del calendari, tenint en compte el funcionament d'aquestes proves durant edicions anteriors i les eventuais reclamacions, els suggeriments que els participants hagin fet i de les actes dels àrbitres de cada cursa.

- 34.2 L'Àrea de Curses podrà refusar aquelles proves que no s'ajustin al present reglament o que l'organització de les quals no aportí les garanties suficients per a la seva correcta realització.
- 34.3 Prèviament a formar part de *la Copa Catalana, Campionats de Catalunya, Copa de Curses Verticals i Circuit Català de Curses de Muntanya* les curses hauran de passar un any com a cursa d'homologació. Un cop homologades han de sol·licitar, obligatòriament l'entrada al calendari a l'any següent, o perdran la condició d'homologació.
- 34.4 *Per formar part del calendari de la Copa, Campionats de Catalunya, Copa de Curses Verticals i Circuit, cada entitat haurà de sol·licitar-ho en els terminis i condicions que s'estableixi en la convocatòria, que es farà arribar a totes les entitats mitjançant circular oficial.*
- 34.5 Les entitats que desitgin organitzar el Campionat de Catalunya o el Campionat de Catalunya per equips caldrà que ho sol·licitin expressament.
- 34.6 Com a mínim 30 dies abans de l'inici de la primera cursa el Comitè de Curses de Muntanya farà públic el calendari de la Copa, Campionats de Catalunya, Copa de Curses Verticals i Circuit Català de Curses de Muntanya, així com el reglament *oficial*.

### 35. Responsabilitats

- 35.1 El sol fet d'organitzar o de participar en una cursa inclosa en els calendaris oficials representa l'acceptació del present reglament i així es farà constar en el reglament de cada prova.
- 35.2 La FEEC no es fa responsable dels danys de qualsevol mena derivats o ocasionats per negligència o mala fe i altres casos contemplats a les exclusions de la pòlissa de responsabilitat civil contractada per la FEEC, durant la celebració de les proves que integren *els calendaris oficials*. Els organitzadors per a la seva informació i coneixement podran comptar amb un exemplar íntegre de la /es pòlissa/es contractades i vigents en cada edició.
- 35.3 Les entitats organitzadores hauran d'estar en possessió de totes aquelles assegurances i *hauran de complir* tota normativa que per a cada moment s'exigeixi a les entitats esportives i als organitzadors de proves esportives i d'activitats físico-esportives al medi natural.

### 36. Obligacions de l'àrea de curses de muntanya de la feec

- 36.1 El Comitè de Curses de Muntanya de la FEEC designarà dos jutges per cada cursa de la *Copa Catalana, Campionats de Catalunya, Copa Catalana de Curses Verticals, i Circuit*

Català comunicant-ho amb suficient antelació a l'organització de la cursa. Un d'aquests jutges serà el jutge principal.

- 36.2 Durant la setmana següent a la celebració de cadascuna de les curses, el Comitè de Curses actualitzarà les classificacions provisionals, les quals seran publicades abans de celebrar-se la cursa següent. Passats 15 dies naturals sense reclamacions per part dels corredors, ni rectificacions per part de l'organització de la cursa, es considerarà la classificació com definitiva.
- 36.3 Després de la darrera cursa del calendari, en el termini de 15 dies naturals es publicaran les classificacions provisionals i en el termini de 30 dies naturals, les definitives. Un cop passats aquests terminis, se celebrarà un acte de lliurament dels trofeus als millors classificats.
- 36.4 Totes les qüestions no previstes en el present reglament seran resoltes per l'Àrea de Curses de Muntanya de la FEEC. Tots els membres d'aquesta àrea estaran qualificats per resoldre els casos no previstos o de força major.

### **37. Obligacions de les entitats organitzadores**

- 37.1 Les entitats organitzadores de les proves dels diferents calendaris oficials hauran d'aplicar necessàriament les normes establertes al present Reglament.
- 37.2 Cada una de les proves que conformen el calendari es regirà per un reglament propi que haurà d'estar homologat per l'Àrea de Curses de Muntanya de la FEEC i així es farà constar a l'esmentat reglament. Aquests reglaments hauran de ser coherents amb el present Reglament. En cas de conflicte prevaldrà el present Reglament.
- 37.3 En cas d'anul·lació o modificació de dates, zona i/o recorregut d'una prova, l'entitat organitzadora n'informarà, preferentment per fax, correu electrònic o similar, a l'Àrea de Curses i *ho farà públic comunicant-ho als corredors i altres entitats amb la major antelació possible.*
- 37.4 Es obligatori tenir previst un recorregut alternatiu de seguretat com a previsió per tal d'evitar circumstàncies que puguin posar en perill la integritat de les persones que participen en la cursa: participants, controls, avituallaments, jutges, etc.
- 37.5 *Aquest itinerari alternatiu serà, preferiblement més curt que el plantejat en primera opció, i tindrà en compte els màxims i mínims desnivells i distàncies per a les categories de júniors i sub-23.*

- 37.6 *El jurat de la prova* juntament amb el representant de la FEEC seran els encarregats de decidir la utilització del circuit alternatiu de seguretat.
- 37.7 El traçat del circuit alternatiu de seguretat es presentarà en format *track* i mapa topogràfic juntament amb la sol·licitud *per formar part de la Copa Catalana, Campionats de Catalunya, Curses Verticals i Circuit Català de Curses de Curses de Muntanya*. O com a molt tard 21 dies abans de la prova.
- 37.8 En cas de suspendre la prova un cop iniciada, l'organització de cadascuna de les curses haurà de preveure un sistema de puntuació per aquesta eventualitat que *haurà* de comptar amb el vist i plau dels jutges de la cursa.
- 37.9 Els jutges podran decidir d'excloure la cursa en el cas que l'organització no accepti els seus requeriments.
- 37.10 Per a facilitar la informació que es proporciona als participants abans de cada cursa, es seguiran les directrius de l'Annex núm. 1, fent especial èmfasi en la pàgina web de la FEEC, a l'apartat de inscripcions.
- 37.11 Les entitats organitzadores de les curses del calendari han d'acceptar la presència de membres del Comitè de Curses de Muntanya en qualitat d'observadors i podran prendre part a la cursa, però sense disputar-la ni puntuar a la Copa. Un dels membres del Comitè, desplaçat a la cursa formarà part del jurat de la mateixa.
- 37.12 Les entitats organitzadores, hauran d'acceptar la presència dels jutges designats pel Comitè de Curses de Muntanya i entregar 3 setmanes abans de la cursa els *tracks* del recorregut i de l'itinerari alternatiu de seguretat als jutges designats.
- 37.13 Passats 60 dies com a màxim després de la prova, l'organització farà arribar al Comitè Català de Curses de Muntanya una memòria de la prova on constin incidències, dades de participació, recorregut, reculls de premsa i material gràfic.
- 37.14 L'incompliment *de qualsevol dels punts d'aquest article* es consideraran faltes greus d'organització i podran provocar l'exclusió de la cursa a la Copa de l'any següent.
- 37.15 El Comitè Català de Curses de Muntanya, facilitarà als organitzadors de cada cursa, una pancarta de la FEEC, la qual haurà d'estar situada en lloc preferent i ben visible.
- 37.16 Les entitats organitzadores de les curses del calendari han d'acceptar la presència a la cursa, d'aquell material publicitari que determini el Comitè de Curses i que tingui a veure amb alguna patrocini de la FEEC.

### **38. Recorreguts i aspectes imprescindibles de seguretat i medi ambient**

- 38.1 Els recorreguts estaran degudament senyalitzats en la seva totalitat, a ser possible amb material degradable, com cintes, fletxes, banderoles o qualsevol altra marca que un cop acabada la cursa serà fàcilment recuperat pels organitzadors; es procurarà que els colors d'aquestes marques no es confonguin amb l'entorn. En especial es tindrà cura del marcatge de les cruïlles i altres llocs conflictius, sempre que sigui necessari l'organització ubicarà físicament alguna persona en aquests llocs, sigui quina sigui la seva naturalesa.
- 38.2 L'organització facilitarà tants controls d'avituallament com facin falta, tenint en compte una distància màxima entre ells de 5 Km o 500 metres de desnivell, prevalent la condició que s'acompleixi abans. Aquests controls estaran proveïts com a mínim d'aigua o refrescos, serà recomanable que a més disposin de sals minerals, barres energètiques, fruites, etc. És recomanable que els productes sòlids i líquids es facilitin sense cap mena d'embolcall, envàs, etc. Igualment en aquests controls existiran de forma visible, cartells indicadors amb la referència quilomètrica des de la sortida. En cada control, hi haurà una persona responsable d'anotar les incidències que es puguessin produir i que es lliuraran als jutges de la cursa.
- 38.3 *La zona d'avituallament haurà d'estar senyalitzada a l'inici i al final d'aquesta, amb uns 50m per banda prenent com a punt central l'avituallament, i on el corredor pot rebre ajuda externa.* Dins d'aquesta zona l'organització de la cursa col·locarà recipients on els corredors puguin dipositar les deixalles (gots, embolcalls, esponges, etc.)
- 38.4 Al llarg del recorregut, l'organització de la prova, ha de preveure tantes persones de control de pas com facin falta per garantir el bon funcionament de la prova, pel bon compliment del reglament i per orientar als corredors en els punts conflictius. Els controls de pas, prendran nota dels dorsals dels corredors al seu pas pel control, així com de les irregularitats que observin, comunicant-les als àrbitres de la cursa.
- 38.5 L'organització de cada prova, procurarà una zona d'escalfament, propera a la sortida de la cursa i una zona de lavabos, vestidors, dutxes, massatges, refrescos, etc, prop de la zona d'arribada.
- 38.6 Per tal de garantir la màxima seguretat als participants l'organització de cada cursa preveurà els equips escombra necessaris per a recórrer la totalitat de l'itinerari de la cursa i en el seu mateix sentit.
- 38.7 En la realització de cada cursa ha d'estar garantida la comunicació entre els controls, equip escombra, àrbitres i controls de sortida i arribada, mitjançant aparells emissors-receptors.

- 38.8 L'organització de cada cursa haurà d'estar en contacte amb els grups de rescat escaients (Bombers, Mossos d'esquadra, Guardia Civil, GRM, etc.) per tal de facilitar la ràpida intervenció i/o evacuació en cas d'accident. Igualment a la línia d'arribada hi haurà un servei mèdic (com a mínim un metge/sa i un/a infermer/a) per atendre els corredors en cas que fos necessari.
- 38.9 La tarda o vespre anterior i/o mitja hora abans de la celebració de la cursa, l'entitat organitzadora realitzarà un "briefing" per explicar les incidències i dificultats del recorregut, així com la ubicació dels controls, condicions de la muntanya, previsions climàtiques i especificats del reglament particular de la cursa. En aquest brífig, haurà d'estar com a mínim un dels dos jutges de la cursa.
- 38.10 Els participants estan obligats a portar el dorsal facilitat per l'organització. Aquest es portarà en un lloc visible a la part davantera (pit) durant tota la prova i no es podrà doblegar ni retallar.
- 38.11 Abans de donar-se la sortida de la prova, l'organització farà una verificació de dorsals i del material obligatori, passant els corredors a un recinte tancat fins el moment de la sortida i sota la supervisió d'un dels jutges.
- 38.12 El lloc designat per la sortida de la cursa ha de ser suficientment ample per garantir-la sense incidents ni accidents.
- 38.13 El lloc d'arribada ha d'estar suficientment senyalitzada per evitar confusions als corredors i lliure de qualsevol obstacle que pugui ocasionar incidents.
- 38.14 L'organització de cada cursa, serà la responsable de la recollida de rètols, senyals, cintes, etc. que s'hagin fet servir per marcar el recorregut, així com de les deixalles que s'hagin pogut produir durant el recorregut, especialment els residus dels avituallaments. Finalitzada l'activitat no ha de quedar cap element residual de qualsevol tipus relacionat amb la cursa.

### **39. Resultats i reclamacions**

- 39.1 L'organització de cadascuna de les proves lliurarà al Comitè de Curses de Muntanya una còpia escrita dels resultats provisionals de la cursa, un cop tancat el control d'arribada i durant el mateix dia de la cursa i com a màxim l'endemà al matí els resultats definitius en suport informàtic i en el format que determini el Comitè de Curses de Muntanya.
- 39.2 En cas d'error en els resultats, l'organització de la cursa ho haurà de comunicar al Comitè de Curses en un termini màxim de 15 dies naturals després de la celebració de la prova, passats el quals els resultats provisionals passaran a definitius.

39.3 L'organització de cadascuna de les curses haurà de constituir abans de l'inici de la mateixa el Jurat de la prova, que estarà format pel Director de la cursa, per 1 membre representant de la FEEC, per 1 corredor participant a la prova escollit per sorteig i pels jutges designats per la cursa. També s'escollirà per sorteig un altre corredor que quedarà en qualitat de reserva i que actuarà com a titular en cas que l'escollit en primer lloc estigués involucrat en la reclamació.

39.4 *Aquest Jurat tindrà les funcions següents:*

- a) Atendre les reclamacions que es facin el dia de la cursa tal i com s'indica en el punt 8.*
- b) Decidir la modificació del recorregut o la utilització del recorregut alternatiu en cas de necessitat*
- c) Resoldre qualsevol altre conflicte en el cas que el Jutge principal de la cursa així ho consideri.*

#### **OBLIGACIONS DELS PARTICIPANTS**

40. Tots els participants tenen l'obligació de seguir les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització i dels jutges de la cursa. En cas de desobeir directrius de seguretat indicades per l'organització, el corredor serà desqualificat de la prova.

41. Tots els participants tenen l'obligació d'assistir i de comunicar al control més proper qualsevol accident que hagin observat. En cas de no fer-ho seran desqualificats.

42. Els corredors que decideixin retirar-se d'una cursa hauran de comunicar-ho a l'organització a través del control més proper al lloc de la retirada i passar per meta.

43. El corredor és el responsable de validar els temps de pas i de meta fent visible el seu dorsal o fent ús del sistema de cronometratge que l'organitzador estableixi.

44. És responsabilitat dels participants portar l'equip i material adequat per cada una de les curses. També és responsabilitat de cada participant l'haver obtingut els coneixements teòrics i pràctics necessaris per poder participar a les curses, així com del seu propi estat físic.

#### **45. Infraccions**

45.1 Existiran tres tipus d'infraccions, lleus, greus i molt greus. Les infraccions lleus i greus es penalitzaran en temps des de 3 minuts fins a la desqualificació. Les molt greus, significaran la desqualificació immediata del corredor.

45.2 Sancions lleus i greus:

- a) Tallar o escurçar el recorregut sortint de l'itinerari indicat
- b) No portar el calçat adequat per una cursa de muntanya o el material obligatori marcat per l'organització (malles llargues, jaqueta paravents, ulleres de sol, guants, etc).
- c) No portar el dorsal al pit, doblegat o retallat durant tota la cursa.
- d) Anticipar-se al senyal de sortida.
- e) *Rebre ajuda externa fora dels llocs permesos (avituallaments)*

#### 45.3 Sancions molt greus.

- a) Fer servir qualsevol mitjà de transport o locomoció durant tot o part del recorregut.
- b) *Llançar deixalles, forà dels llocs designats després de cada avituallament o en qualsevol punt de la cursa.*
- c) No guardar respecte absolut a les més essencials normes esportives de companyonia i de respecte a la natura.
- d) Qualsevol desconsideració amb els jutges, membres de l'organització o participants de la cursa.

45.4 Serà motiu de desqualificació, finalitzar la prova més tard de l'hora de tancament del control d'arribada, fixada per l'organització.

45.5 Serà motiu de desqualificació, passar pels controls de pas, més tard de l'hora de tancament del mateix.

45.6 Serà motiu de desqualificació *de qualsevol competició oficial de la FEEC*, la ingestió de productes de dopatge.

45.7 El reglament de cada cursa podrà contemplar altres sancions específiques, comptant sempre amb el vist i plau de l'Àrea de Curses de Muntanya.

#### 46. Reclamacions

46.1 L'Àrea de Curses de Muntanya, a través de les entitats organitzadores de les curses, posarà a disposició dels participants, el *full* de Reclamacions *oficial* i Suggeriments.

46.2 *Les reclamacions que es vulguin fer el mateix dia de la cursa han de fer-se mitjançant l'imprès oficial que la FEEC posarà a disposició dels corredors a través de l'entitat organitzadora.*

46.3 *Aquesta reclamació s'haurà de presentar al director de la cursa o a qualsevol dels àrbitres acompanyada de 30€, que es retornaran en el cas que la reclamació prosperi.*

- 46.4 *El director de la cursa haurà de reunir al Jurat de Cursa i resoldre la reclamació presentada fent comparèixer tots els implicats en la reclamació i els testimonis que en siguin necessaris. I posteriorment haurà de comunicar-ho a tots els implicats.*
- 46.5 *El Jurat haurà de fer un informe de la reclamació i la seva resolució, que quedarà en mans de l'àrbitre principal.*
- 46.6 Per reclamacions posteriors al dia de la cursa, els participants tindran dret a reclamar, per escrit a l'Àrea Tècnica de la FEEC, dins dels 15 dies naturals següents a la celebració de cada prova i així es farà constar als reglaments de cadascuna de les proves.

## ANNEX NÚM.1

### NORMES PER A LA CONFECCIÓ DELS OPUSCLES PREVIS A LES PROVES

El programa reglament que s'edita en format opuscle abans de la realització de cada cursa contindrà, com a mínim, els següents apartats amb el detall que s'indica.

#### A la portada:

- χ Nom i logotip de l'entitat o club organitzador
- χ Nom i logotip de la FEEC
- χ Nom de la cursa i número d'edició
- χ Data de celebració de la cursa.
- χ Número d'edició de la Copa Catalana de Curses de Muntanya, *Circuit Català de curses de Muntanya, Copa Catalana de Curses verticals i del Campionat de Catalunya Individual i Equips*.
- χ Logotip de la Generalitat de Catalunya o d'altres institucions que s'especifiquin des de l'Àrea de Curses de Muntanya.
- χ Els logotips que l'Àrea de Curses de Muntanya determini, en funció de l'esponsorització
- χ Indicar les adreces electròniques del lloc on consultar els track i mapa de la cursa, itinerari de seguretat i el punt de tall intermedi de les curses verticals.

#### Programa detallant:

- χ Calendari, dates
- χ Zona on es desenvoluparà la cursa i mapa esquemàtic.
- χ Lloc de sortida i arribada
- χ Desnivells acumulats (positius i negatius).
- χ Perfil de la cursa, amb indicació d'alçades i ubicacions dels controls d'avituellament.
- χ Material obligatori o recomanat per la cursa (ulleres de sol, malles llargues, jaquetes paravents, pals d'esquí, etc.).
- χ Especificació del tipus d'avituellament (líquid o líquid i sòlid) en cada control.
- χ Hora i lloc del "briefing" previ a la cursa, així com de qualsevol altra reunió informativa sobre la cursa.
- χ Serveis que l'organització posa a disposició dels corredors: zona d'escalfament, aparcament, dutxes, refrigeris, massatges, etc.
- χ Qualsevol altra activitat oferta per l'organització als participants, indicant hora i lloc: dinar de cloenda, recepcions per part d'autoritats, etc.

#### Inscripcions indicant:

- χ Lloc, període d'inscripcions i horari.
- χ Telèfon, fax i/o correu electrònic per inscripcions.
- χ Web de la FEEC per a realitzar les inscripcions ([www.feec.cat](http://www.feec.cat)).
- χ Import de la inscripció i el que inclou. *Especificar el descompte per júnors.*
- χ Nombre màxim de corredors, si s'escau.
- χ Nom del director de la cursa.

Reglament indicant:

- χ Fer referència que *"el present reglament està basat en el Reglament de Curses de Muntanya de la FEEC.*
- χ Edat mínima i autorització paterna.
- χ Certificat mèdic si s'escau.
- χ Llicència apta per competició.
- χ Infraccions (les que contempli el reglament)
- χ Responsabilitats.
- χ Solucions a altres qüestions no previstes al reglament.
- χ Reclamacions.

Els aspectes indicats no exclouen que cada entitat o club pugui afegir al programa una presentació, indicació dels trofeus o premis, els patrocinadors i col·laboradors, noms dels organitzadors, etc.

*El present Reglament ha estat aprovat per la Junta Directiva de la FEEC en la reunió efectuada el dia 23 de febrer de 2012*